

離乳食こんだて

愛泉保育園

R06 (2024) 年09月

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。

| * | 献立は月齢ごとの目安です。使 | | - 0 | 愛家保育園 | | |
|-----------------|--|---|------------------------------------|------------------------------|---|--|
| | 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。材料は主なものを記載しています。 (作成者) 栄養士 伊波 囲 | | | | | |
| 回数 | 1 回食 (午前) | | | 2回食(午後) | | |
| 月令 | 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間) | 7・8ヶ月頃 | 9・10・11ヶ月頃 | 7・8ヶ月頃 | 9・10・11ヶ月頃 | |
| 形態固さ | なめらかにすりつぶした状態 ヨーグルト状 (ごっくん) | 舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ) | 歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ) | 舌でつぶせる固さ 豆腐位(もぐもぐ) | 歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ) | |
| 2 | 10倍つぶしかゆ | 7倍粥→全粥 | 全粥→軟飯 | おじや | おじや | |
| | すまし汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | | <u> </u> | |
| 月 | | 南瓜とササミそぼろ煮 りんご | 南瓜とササミそぼろ煮 りんご | | | |
| <u></u> 主な食材 | 合わせ味噌・鶏ささみ | うんこ 全かゆ・かたくり粉・米 | 大根・小松菜・かぼちゃ・にんじん | Ⅱりんご・ブロッコリー | | |
| 3 | 10倍つぶしかゆ | 7倍粥→全粥 | 全粥→軟飯 | おじや | おじや ・ | |
| | すまし汁 | 味噌汁 豆腐と野菜の煮物 | 味噌汁 豆腐と野菜の煮物 | | | |
| 火 | | 立腐と野来の急物 | 立腐と野来の魚物 オレンジ | | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・絹ごし豆腐 | 全かゆ・米 | ほうれんそう・にんじん・たまねぎ・にんじん | オレンジ・カリフラワー | | |
| 4 | 10倍つぶしかゆ | 煮込みうどん | 煮込みうどん | おじや | おじや | |
| | すまし汁 | 野菜スティック バナナ | 野菜スティック バナナ | | | |
| 水 | | ,, | ,,,, | | | |
| 主な食材 | 鶏ささみ | うどん・じゃがいも・米・全かゆ | | | | |
| 5 | 10倍つぶしかゆ すまし汁 | 7倍粥→全粥 味噌汁 | 全粥→軟飯 味噌汁 | おじや | おじや | |
| - | 7 6 0/1 | ・ なさみと根菜の煮物 | ・ ささみと根菜の煮物 | -,1 | | |
| 木 | | りんご | りんご | | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・鶏ささみ 10倍つぶしかゆ | 全かゆ・じゃがいも・米 7倍粥→全粥 | ほうれんそう・はくさい・にんじん・りんご 全粥→軟飯 | たまねぎ おじや | おじや | |
| 6 | 10倍つふしかゆ すまし汁 | /倍粥→全粥 味噌汁・ | 全锅→耿郎 味噌汁・ | 8 C T | & C.√ | |
| 金 | , | 白身魚と野菜の煮物 | 白身魚と野菜の煮物 | | | |
| | | オレンジ | オレンジ | | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・白身魚 10倍つぶしかゆ | 全かゆ・米 7倍粥→全粥 | 大根・ほうれんそう・キャベツ・にんじん 全粥→軟飯 | たまねぎ・オレンジ・ブロッコリー おじや | おじや | |
| 9 | すまし汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 03 O V | 85 6 (| |
| 月 | | ササミと野菜の旨煮 | ササミと野菜の旨煮 | | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・鶏ささみ | りんご 全かゆ・じゃがいも・米 | りんご 小松菜・にんじん・キャベツ・たまねぎ | りんご | | |
| | 10倍つぶしかゆ | | 全粥→軟飯 | おじや | おじや | |
| 10 | すまし汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | | | |
| 火 | | 肉じゃが風煮物 | 肉じゃが風煮物 | | | |
| 主な食材 | | バナナ 全かゆ・じゃがいも・米 | バナナ ほうれんそう・キャベツ・にんじん・バナナ | ブロッコリー 地 | | |
| 11 | 10倍つぶしかゆ | 煮込みうどん | 煮込みうどん | おじや | おじや | |
| '' | すまし汁 | 野菜スティック | 野菜スティック | | | |
| 水 | | バナナ | バナナ | 3.4 | | |
| 主な食材 | 鶏ささみ | うどん・じゃがいも・米・全かゆ | にんじん・小松菜・大根・バナナ | カリフラワー | | |
| 12 | 10倍つぶしかゆ | 7倍粥→全粥 | 全粥→軟飯 | おじや | おじや | |
| | すまし汁 | 味噌汁 白身魚と小松菜の煮物 | 味噌汁 白身魚と小松菜の煮物 | | | |
| 木 | | オレンジ | オレンジ | | | |
| 主な食材 | 絹ごし豆腐・合わせ味噌・白身魚 | 全かゆ・米・さつまいも | にんじん・小松菜・オレンジ | ブロッコリー | | |
| 13 | 10倍つぶしかゆ すまし汁 | 7倍粥→全粥 味噌汁 | 全粥→軟飯 味噌汁 | おじや | おじや | |
| _ | 9 まし 汗 | ・ 中 中 中 中 中 中 日 り 日 り 日 り 日 り 日 り 日 り 日 り | □ 味噌汁 □ 白身魚と野菜の煮物 | | | |
| 金 | | りんご | りんご | <u> </u> | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・白身魚 | 全かゆ・じゃがいも・米 | 小松菜・にんじん・かぼちゃ・りんご | * * * | | |
| | | | | * | * | |
| | | | | * * * | * | |
| <u> </u> | | | <u> </u> | <u> </u> | | |
| 主な食材 | & & 3 ** * | | | | * | |
| | | | | * | , , , , , , , , , , , , , , , , , , , | |
| | | A | | | * | |
| 主な食材 | | | <u> </u> | | | |
| - 0 KH | | 65/ | | | | |
| | The same | 1.000 | | <u> </u> | | |
| | 0.0 | | h h | ~ | ** | |
| 主な食材 | | | | | | |
| | | | | | STREET, | |
| | The same of the sa | | | \ | | |
| | | 2 | | | | |



離乳食こんだて

愛泉保育園

R06 (2024) 年09月

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮しながら進めます。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

| | 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ | | | ています | (作成者) 学養士 伊油西紀乃 |
|------------|---|---|--|---|-----------------|
| 回数 | 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。材料は主なものを記載 1回食 (午前) | | | しています。 (作成者)栄養士 伊波亜紀乃 2回食 (午後) | |
| 月令 | | 7・8ヶ月頃 | 9・10・11ヶ月頃 | 7・8ヶ月頃 | 9・10・11ヶ月頃 |
| 形態 | なめらかにすりつぶした状態 ヨーグルト状 (ごっくん) | | 歯ぐきでつぶせる固さ | 舌でつぶせる固さ | 歯ぐきでつぶせる固さ |
| 固さ | コーグルト状(こつくん) | 絹ごし豆腐位(もぐもぐ) | バナナ位(かみかみ) | 豆腐位(もぐもぐ) | バナナ位(かみかみ) |
| 16 | | | | | |
| 月 | 7817×109181 | 敬老の日本 | 731707091 | 7317×70918 | |
| 主な食材 | | | | | |
| 17 | 10倍つぶしかゆ | 7倍粥→全粥 | 全粥→軟飯 | おじや | おじや |
| 17 | すまし汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | | |
| 火 | | ささみと野菜の旨煮 オレンジ | ささみと野菜の旨煮 オレンジ | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・鶏ささみ | 全かゆ・米・さつまいも | ブロッコリー・にんじん・たまねぎ | lオレンジ | |
| 18 | 10倍つぶしかゆ | 煮込みうどん | 煮込みうどん | おじや | おじや |
| | すまし汁 | 野菜スティック バナナ | 野菜スティック バナナ | | |
| 水 | | ,,,, | ,,,, | | |
| 主な食材 | | うどん・じゃがいも・米・全かゆ | にんじん・キャベツ・大根・バナナ | ほうれんそう | |
| 19 | 10倍つぶしかゆ すまし汁 | 7倍粥→全粥 味噌汁 | 全粥→軟飯 味噌汁 | おじや | おじや |
| 木 | 7 & 0/1 | 白身魚と野菜の煮物 | 白身魚と野菜の煮物 | | |
| | | りんご | りんご | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・白身魚 10倍つぶしかゆ | 全かゆ・じゃがいも・米 7倍粥→全粥 | ブロッコリー・にんじん・ほうれんそう 全粥→軟飯 | りんご・カリフラワー おじや | おじや |
| 20 | すまし汁 | 味噌汁 | 主州一 <u></u> | 03 0 1- | 05 0 1- |
| 金 | | ササミと野菜のそぼろ煮 | ササミと野菜のそぼろ煮 | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・鶏ささみ | バナナ 全かゆ・じゃがいも・かたくり粉・米 | バナナ キャベツ・にんじん・ブロッコリー | にんじん・バナナ・カリフ <u>ラ</u> ワー | |
| 23 | ロ1/にが旧う為ででか | 上ルリー ○ マル・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | ,, ,, ,, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | A A A | * |
| 23 | | 十四大大/十四 | | | ∄ |
| 月 | | | | | *** |
| 主な食材 | | | | | |
| 24 | 10倍つぶしかゆ | 鶏と野菜粥 | 鶏と野菜粥 | おじや | おじや |
| | すまし汁。大きば牛会 | 味噌汁 野菜スティック | 味噌汁 野菜スティック | | |
| 火 | * * * * * * * | オレンジ | オレンジ | | |
| 主な食材 | | 全かゆ・じゃがいも・米 | かぼちゃ・ブロッコリー・にんじん | 大根・オレンジ・ほうれんそう・カリフラワー | |
| 25 | 10倍つぶしかゆ すまし汁 | にんじん粥 味噌汁 | にんじん粥 味噌汁 | おじや | おじや |
| → L | 9 & 0/1 | 肉じゃが風煮物 | 肉じゃが風煮物 | | |
| 水 | | バナナ | バナナ | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・鶏ささみ 10倍つぶしかゆ | 全かゆ・じゃがいも・米 煮込みうどん | にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・バナナ 煮込みうどん | ブロッコリー おじや | おじや |
| 26 | すまし汁 | 野菜スティック | 野菜スティック | 3501 | |
| 木 | | りんご | りんご | | |
| 主な食材 | 鶏ささみ | うどん・じゃがいも・米・全かゆ | にんじん・キャベツ・大根・りんご・たまねぎ | | |
| 27 | 10倍つぶしかゆ | 7倍粥→全粥 | 全粥→軟飯 | おじや | おじや |
| 21 | すまし汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | ~ 4 | |
| 金 | | 白身魚と野菜の煮物 オレンジ | 白身魚と野菜の煮物 オレンジ | | 146 |
| 主な食材 | 合わせ味噌・白身魚F | 全かゆ・米・じゃがいも | キャベツ・にんじん・たまねぎ・ほうれんそう | オレンジ | |
| 30 | 10倍つぶしかゆ | 7倍粥→全粥 | 全粥→軟飯 | おじや | おじや |
| _ | すまし汁 | 味噌汁 肉じゃが風煮物 | 味噌汁 肉じゃが風煮物 | | 3.7 |
| 月 | | バナナ | バナナ | | |
| 主な食材 | 合わせ味噌・鶏ささみ | 全かゆ・じゃがいも・米 | ほうれんそう・にんじん・バナナ | ブロッコリー | |
| | | | | | |
| | | (Ministration of the state of | | * | * * |
| 主な食材 | | (South | | <u> </u> | |
| エは良材 | - 4 | *** | Haywis * | * * * | ** |
| | | | THE THE PARTY OF T | * × × | * |
| | ** | | 7 1 | * . * | * * |
| 主な食材 | | | | *************************************** | |
| | | | | .4 | ** |
| | | 100 | | * | * |
| | | | | | * |
| 主な食材 | | | | ~ | |
| | | | | <u> </u> | |
| | | 11 | | * | * |
| ++.A+ | | | | | |
| 主な食材 | | | Mi AMA | | |
| | | | | | |
| | TTTT | | | | |
| | | <u> </u> | | J | |

主な食材