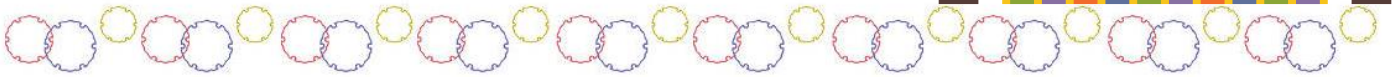


3月給食だより



今のクラスで過ごすのも残り1カ月、給食も残さず食べられるようになってきました。
元気に進級を迎えられるように、十分な栄養・睡眠をとり、よく体を動かすよう心がけましょ
う。

ひなまつり ってなあに??

ひな人形と桜や桃の花、雛あられや菱餅などを飾り、ちらし寿司など豪華な具材の料理を食べ、女の子の健やかな成長を願う行事であり、桃の節句とも言われています。

ひな祭りの由来は、中国の川で身を清める習慣から伝わって来たと言われており日本では人形で自分の体を撫でて穢れを人形へ移し、川に流すことで邪気払いをする行事として広がりやがて人形は川に流されるものから飾るものへと変わり今の形に定着しました。このひな人形にも厄災を身代わりになってもらう意味が込められています。

ひな祭りの想いが込められた料理



桃の節句で並べられるお祝い膳には菱餅、ハマグリのお吸い物、ひなあられ
ちらし寿司、白酒などがありそれぞれ幸せや健康などの願いが込められています。

🍣ちらし寿司🍣

海老・『腰が曲がるまで
長く生きられるように』
豆・『健康でママに働くように』
蓮根・『将来を見通せるように』
卵・『財宝が貯まるように』
人参・『根を張るように』
など具材に意味が込められて
います。

🍤ハマグリのお吸い物🍤

ハマグリは対になる貝殻が
ぴったりと合うのが特徴の為
『仲の良い夫婦』を意味し
『1人の相手と仲良く添い遂げ
られるように』と願いが込め
られています。

🍡菱餅🍡

3色のお餅をひし形に切り
重ねた飾り餅です。
緑・『健康・長寿』
白・『清浄』
ピンク・『魔除け』
を意味しています。

♡雛あられ♡

4色それぞれは四季を
表しており『一年を通し
て娘の幸せを祈る』
という意味があります。

