



給食だより



あけまして
おめでとう
ございます



お子様の成長の一助となるよう、
本年も安全でおいしい給食作りに
努めてまいります。
何卒よろしくお願ひ申し上げます。

おせち料理にこめられた思い



えび…えびのように腰が曲がるまで
長生きしますようにという意味が込められている



栗きんとん…金銀財宝を、
意味し金運を願ったもの



黒豆…「まめ(丈夫・健康)」に
暮らせるようにと願ったもの



紅白かまぼこ…形が初日の出に似ている縁起物
赤は魔除け、白は清浄の意味が込められている



伊達巻…巻物に似た形から、
文化・学問・教養をもつことを願ったもの

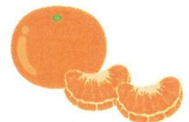


春の七草



1月7日に食べる“七草”は、今年1年の
無病息災を祈るほかに、正月のごちそうで
つかれた胃を休ませる効果があります。

みかん



冬に旬を迎えるみかん。
ビタミンCがとれて、
免疫機能を高め、
風邪予防につながります。
疲労回復のクエン酸も
含まれています。

