

## 1歳児ごろ（移行期）食材確認表

- この表は保育園給食で使用する食材の例です。
- 入園前に食べたことのある食品に○をつけ、ご提出お願い致します。
- ★の食品は、アレルギーを起こしやすい食材の為、必ず入園前にご家庭にてお試しください。
- 万が一、ご家庭で未摂取の場合であっても給食に使用することをご了承ください。
- 下記の食材以外のものも提供することがあります。

食品名		食品名		食品名	
①穀類	米	④きのこ類	しめじ	⑬砂糖類	砂糖
	小麦粉		えのきだけ		三温糖
	麦・あわ・黒米等の雑穀		しいたけ		黒砂糖
	食パン		エリンギ		はちみつ
	中華麺	⑤果物	りんご		ジャム（いちご・ブルーベリー・マレード）
	★うどん		梨		
	ホットケーキミックス		バナナ	⑭油類	サラダ油
	お麩		ミカン類		バター
	餃子・春巻きの皮		オレンジ		マーガリン
	スパゲティー	すいか	ごま油		
	マカロニ	パイナップル	⑮調味料	しょうゆ	
	②芋・南瓜	じゃがいも		メロン	みそ
さつまいも		柿		ケチャップ	
さといも		いちご		ウスターソース	
かぼちゃ		干しぶどう		塩	
片栗粉		⑥海藻		わかめ	みりん
しらたき・こんにゃく				ひじき	料理酒
にんじん				海苔・あおのり	砂糖
③野菜類	たまねぎ		アーサ	カレー粉	
	キャベツ	もずく	マヨネーズ		
	はくさい	寒天	穀物酢		
	とまと	⑦大豆/豆製品	豆腐・ゆし豆腐	ドレッシング類	
	きゅうり		油揚げ/厚揚げ	クリームシチュールウ	
	だいこん		納豆	ハヤシライスルウ	
	ねぎ		大豆・大豆たんぱく	カレールー	
	なす	⑧魚介類	白身魚	⑯だし類	こんぶだし
	もやし		★さば		かつおだし
	レタス		★えび		コンソメ顆粒
	とうもろこし		しらす干し		鶏がらスープの素
	たけのこ		ちりめんじゃこ		煮干しだし
	ごぼう		ツナ（缶）	⑰その他	ココア
	れんこん	竹輪	ゼリー		
	ほうれん草	かまぼこ	クラッカー		
	チンゲン菜	⑨肉類	鶏肉もも		せんべい
	ニラ		豚ロース		クッキー
	ブロッコリー		三枚肉		ウエハース
	カリフラワー		ベーコン		塩昆布
	小松菜	ウインナー	赤じそ		
	パセリ	ハム	みかん缶		
	ピーマン	⑩卵類	★鶏卵		黄桃缶
	赤・黄パプリカ		錦糸卵	コーンクリーム缶	
	えだまめ	⑪乳製品	★牛乳	ふりかけ	
	いんげん		ヨーグルト	白身魚フライ	
	にんにく		生クリーム	ハンバーグ	
	しょうが		チーズ	鮭フレーク	
	グリーンピース	⑫種実類	★すりごま		
とうがん					